

OSEBNA ASISTENCA



GLASILO PRAVICE





GLASILO PRAVICE

LETO 2025, ŠT. 5

Brezplačen izvod

DECEMBER 2025

ŠTEVILKA ISSN: C508-8356

ZALOŽNIK IN IZDAJATELJ STA:

ZAVOD PRAVICA SO. P.,

in

DRUŠTVO PRAVICA

IZVAJALEC SOCIALNE STORITVE
OSEBNE ASISTENCE

Mlinska ulica 31, 9224 Turnišče

Mlinska ulica 31, 9224 Turnišče

TRR: SI56 1910 0001 1444 308

TRR: SI56 0488 1000 3138 954

Matična št.: 8304351000

Matična št.: 4094557000

Davčna št.: 13495780

Davčna št.: 79359558

PRIPRAVA IN TISK

Tiskarna Tilia print, Beltinci

Poštnina je plačana pri pošti

9224 Turnišče

UREDNIŠKI ODBOR:

Glavni in odgovorni urednik: Primož Seršen

Glasilo Pravica izhaja periodično dvakrat na leto.

Ta številka je izšla v 1000 izvodih.

Besedila za objavo v Glasilu Pravica pošljite na e-naslov zavodpravica@outlook.com v Wordovem dokumentu. Fotografije sprejemamo prav tako po e-pošti v formatu jpg, in sicer v nezmanjšani resoluciji. Avtorji s tem, ko pošljejo fotografije in druge prispevke v Uredništvo, soglašajo z obdelavo prispevkov in objavo v Glasilu Pravica ter na spletni strani izdajatelja.

UREDNIŠTVO GLASILO PRAVICE

Mlinska ulica 31, 9224 Turnišče

e-naslov: zavodpravica@outlook.com

Tel.: +386 70 431-111

Glasilo Pravice na spletu: www.zavod-pravica.com



KAZALO VSEBINE GLASILA PRAVICE:

Nagovor direktorice Maje Rošić.....	4 - 5
Postopek pridobitve pravice do osebne asistence.....	6 - 9
Zavod Pravica mi je spremenil življenje.....	10-13
Moje domače živali pred psom vodičem-prvi del.....	14-17
Brigita in zajčki.....	18-19
Čudoviti svet osebne asistence.....	20
Poletni tabor pri »Sončku«.....	21-23
Recept za pregrešno dobre cimetove rollice.....	24-25
Ne spreglejte aktualnih nepovratnih finančnih spodbud Eko sklada.....	26-27
Srečanje v Turnišču.....	28-31
Izdelki naših uporabnikov.....	32-33
Umetnine naših uporabnikov in osebnih asistentov.....	34-35
Srečanje v Celju.....	36-39
"Igre pravice".....	40-41
Kako postati član Društva Pravica.....	42-43
Podarite 1% dohodnine.....	44-45
Pobarvanka za noč čarovnic.....	46
Naredite svojo masko-pobarvajte in izrežite.....	47
Usposabljanja osebnih asistentov in uporabnikov osebne asistence.....	48
Kaj vključuje usposabljanje?.....	49-51
Udeležba na usposabljanju iz prve pomoči.....	52-54
Strokovni članek: Uporaba defibrilatorja.....	55-57
Nagradna Križanka.....	58-59
Nagradni Sodoku.....	60-61
Rešitve nagradne Križanke iz prejšnje številke glasila - 4. številke Glasila Pravice.....	62
Rešitve sodokuja 4. številke Glasila Pravice.....	63

Nagovor direktorice Maje Rošić

Dragi sodelavci, uporabniki in prijatelji Zavoda Pravica,

ko se leto izteka in nas december objame v svoj mir, se ozremo nazaj – na vse poti, ki smo jih skupaj prehodili. Na trenutke, ko smo skupaj stali, iskali rešitve, si segali v roke in gradili mostove spoštovanja. Vsak vaš korak, vsaka ura asistence, vsak nasmeh in vsaka solza so del zgodbe, ki jo skupaj pišemo – zgodbe o človečnosti, enakosti in pogumu.

Osebna asistenca je mnogo več kot delo. Je poklicanost, ki zahteva srce. Je prostor, kjer človek človeku postane svetloba – in kjer se učimo, da je dostojanstvo pravica, ne privilegij.

V tem prazničnem času naj nas spremljajo besede Toneta Pavčka, ki nas spomnijo, kako dragoceni smo vsak zase in vsi skupaj:

*Vsak človek je zase svet,
čuden, svetel in lep
kot zvezda na nebu ...*

Naj nas te zvezde – naši odnosi, spoštovanje, sočutje, vodijo tudi v novem letu. Naj bo leto, ki prihaja, polno poguma, povezanosti in svetlobe, ki jo prinaša iskreno človeško delo.

Hvala, ker soustvarjate prostor, kjer ima vsak človek možnost živeti s polnim srcem in z dostojanstvom, ki mu pripada.

Marija Rošić



Izvršna direktorica Marija Rošić

Dragi bralci,

Z velikim veseljem vas pozdravljamo ob izidu 5. številke našega Glasila. Vsaka nova izdaja je dragocena priložnost, da skupaj delimo zgodbe, doživetja in dosežke naših uporabnikov osebne asistencе, njihovih osebnih asistentov, družinskih članov, prijateljev ter vseh, ki s predanostjo, toplino in sočutjem soustvarjate prijazno, vključujoče ter spodbudno okolje. Vaša energija, skrb in empatija bogatijo našo skupnost ter pomembno prispevajo k boljšemu jutri.

V tej številki vas vabimo, da se potopite v čudovite spomine naših uporabnikov osebne asistencе in njihovih osebnih asistentov.

Zbrali smo pripovedi, ki razkrivajo vsakdan osebne asistencе skozi pristne, iskrene in pogosto ganljive trenutke. Spomini osvetlujejo, kako neprecenljiva je kakovostna podpora in kako močne vezi se lahko stkejo med ljudmi, ko drug drugemu stojimo ob strani.

Pred vami so doživetja, v katerih se prepletajo izzivi in uspehi, pa tudi drobni trenutki humorja, topline in medsebojnega razumevanja. Prepričani smo, da vas bodo navdihnili, spodbudili k razmišljanju in vam ponudila nov pogled na pomen osebne asistencе v življenju posameznika ter širše skupnosti.

Hvala vsem uporabnikom, njihovim družinam, osebnim asistentom in vsem sodelavkam in sodelavcem, ki s svojimi prispevki, zaupanjem in sodelovanjem bogatite naše Glasilo.

Naj vam branje prinese veselje, navdih in prijetno toplino, ki vas bo spremljala vse do naslednjih skupnih zgodb.

Postopek pridobitve pravice do osebne asistENCE

Nekaj besed o osebni asistenci

Osebna asistenca podpira samostojno in aktivno življenje oseb z invalidnostjo. Gre za nabor storitev, ki posameznikom, ki v vsakdanjem življenju potrebujejo pomoč druge osebe, omogoča bolj neodvisno, kakovostno in polno ter vključujoče življenje v skupnosti.

Storitve osebne asistENCE so prilagojene konkretnim potrebam posameznika ter njegovim sposobnostim, željam, pričakovanjem in življenjskim okoliščinam.

V prejšnji, 4. številki Glasila, smo podrobno predstavili sistem osebne asistENCE, njegove cilje, pogoje za pridobitev ter pomen in vlogo osebnih asistentov, ki jo imajo pri opravljanju njihovega dela.

V tokratni številki pa smo pripravili podrobnejši pregled, ki odgovarja na najpogostejše zastavljena vprašanja glede postopka pridobitve pravice do osebne asistENCE. Postopek je prikazan in razložen v sedmih korakih.

- 1. Najprej izpolnimo vlogo za pridobitev pravice do osebne asistENCE*
- 2. Vlogo oddamo na krajevno pristojen Center za socialno delo*
- 3. Obravnava in pregled vloge s strani centra za socialno delo*
- 4. Obisk na domu in osebni razgovor s strani strokovne komisije IRSSV*
- 5. Odločba o upravičenosti do osebne asistENCE*
- 6. Odločitev o izvajanju storitve osebne asistENCE*
- 7. Izvajanje storitve osebne asistENCE*

1. Najprej izpolnimo vlogo za pridobitev pravice do osebne asistENCE

Za pridobitev pravice do osebne asistENCE mora posameznik izpolniti uradno vlogo, v kateri navede svoje osebne podatke ter opiše potrebe po pomoči pri vsakodnevni opraviilih, gibanju, komunikaciji in drugih dejavnostih. Vloga vključuje tudi navedbo obsega želene pomoči ter morebitno zdravstveno dokumentacijo, ki utemeljuje potrebe.

Ob vložitvi vloge za uveljavljanje pravice do osebne asistENCE vlagatelj, ki prejema dodatek za pomoč in postrežbo ali drug denarni prejemek zaradi potrebe po tuji negi in pomoči, podpiše izjavo, da bo polovico denarnega prejema namenil za sofinanciranje osebne asistENCE izbranemu izvajalcu osebne asistENCE. Vlagatelj ob vložitvi vloge predloži pisno izjavo o svoji vključitvi v storitev (vodenja, varstva in zaposlitve pod posebnimi pogoji ter o upravičenosti do storitve pomoči na domu po zakonu, ki ureja socialno varstvo), saj se v tem primeru vključitve, v izvedbenem načrtu osebne asistENCE zmanjša število ur osebne asistENCE za število ur vključenosti v te storitve.

2. Vlogo oddamo na krajevno pristojen Center za socialno delo

Izpolnjeno vlogo za pravico do osebne asistENCE z vsemi prilogami, vlagatelj ali njegov zakoniti zastopnik vloži na krajevno pristojnem centru za socialno delo.

Priložiti morate vse dokumente, ki opisujejo vaše potrebe.



3. Obravnava in pregled vloge s strani centra za socialno delo

Pristojni CSD vlogo pregleda in preveri izpolnjevanje pogojev za dodelitev pravice do osebne asistencije. Če CSD ugotovi, da so izpolnjeni pogoji za dodelitev te pravice, vlogo posreduje Inštitutu RS za socialno varstvo (v nadaljevanju IRSSV), ki vlogo prouči, imenuje dvočlansko strokovno komisijo, določi termin razgovora in vas, kot vlagatelja o tem obvesti.

4. Obisk na domu in osebni razgovor s strani strokovne komisije IRSSV

Strokovna komisija je izvedenski organ, ki deluje v okviru Inštituta Republike Slovenije za socialno varstvo. Na podlagi vloge bo vlagatelj na domu obiskala strokovna komisija in z njim opravila razgovor ter z uporabo standardiziranega ocenjevalnega orodja ZOjA, pripravila mnenje o številu ur in vsebini osebne asistencije, ki jo uporabnik potrebuje. Določi lahko upravičenost od najmanj 30 do največ 168 ur osebne asistencije na teden.

Komisija na podlagi razgovora pripravi mnenje o obsegu ur in vrsti storitev osebne asistencije in mnenje v roku 5 dni posreduje pristojnemu CSD. Slednji pošlje kopijo mnenja v vednost tudi vam. Na podlagi Zakona o splošnem upravnem postopku imate pravico, da se do mnenja opredelite in nanj podate svoje pripombe (npr. če menite, da je ocena o številu ur potrebne osebne asistencije prenizka, ali če v mnenju niso (zadostno) upoštevane vaše potrebe in aktivnosti). Če je mnenje takšno, da osebne asistencije ne boste dobili ali da se vam bo število že odobrenih ur osebne asistencije znižalo, lahko na tej točki vlogo tudi umaknete in se postopek ustavi.

5. Odločba o upravičenosti do osebne asistencije

O pravici do osebne asistencije, številu ur in vsebini, odloči center za socialno delo na podlagi mnenja strokovne komisije. Center za socialno delo na osnovi mnenja izda odločbo (in vrednotnico) o pravici do osebne asistencije. Na odločbi ki jo spiše koordinator invalidskega varstva je zapisano število ur in sklopi pomoči, do katerih ste upravičeni. Odločbi je priložena vrednotnica za osebno asistenco.

6. Odločitev o izvajanju storitve osebne asistence

Uporabnik si sam izbere izvajalca osebne asistence. V nadaljevanju Uporabnik in izvajalec osebne asistence izbereta osebnega/e asistenta/te, ki se kasneje (po ureditvi vseh kadrovskih zahtev) tudi zaposli/jo pri izbranem izvajalcu osebne asistence. Z izvajalcem osebne asistence kot tudi z osebnim asistentom se dogovori o načinu, času in drugih vprašanih izvajanja osebne asistence.

7. Izvajanje storitve osebne asistence

Po predloženi vrednotnici, s katero uporabnik izkazuje upravičenost do osebne asistence in jo predloži izbranemu izvajalcu osebne asistence, s slednjim podpišeta Dogovor o izvajanju osebne asistence in Izvedbeni načrt, ki ga izvajalec osebne asistence obvezno posreduje centru za socialno delo. Ob vsaki spremembi načina ali števila ur glede izvajanja osebne asistence je potrebno pripraviti nov izvedbeni načrt in le tega ponovno posredovati na CSD,

Za dodatne informacije, pomoč ali pojasnila nas lahko kontaktirate po telefonu ali nam pišete na naš elektronski naslov.

Telefon: +386 70 431 111

E-pošta: zavodpravica@outlook.com

Obiščete nas lahko v času uradnih ur in sicer vsak delovni dan, od ponedeljka do petka, od 08:00 do 14:00 ure. v katerikoli izmed naših poslovalnic:

TURNIŠČE: Mlinska ulica 31

CELJE: Opekarniška 15b

MARIBOR: Ulica Vita Kraigherja 5

PORTOROŽ: Obala 26

LJUBLJANA: Cesta Dolomitskega odreda 10 c

Zavod Pravica mi je spremenil življenje

V tej številki glasila z vami delimo ganljivo in iskreno osebno zgodbo naše uporabnice Kristine, ki nas spominja, kako nepredvidljivo je življenje in kako veliko moč nosi človekova volja. V trenutku, ko se je zdelo, da je vse znano, varno in utečeno, je prišla bolezen, ki ji je spremenila življenje. A Kristina nas uči, da se življenje ne konča, ko se pojavijo ovire – takrat se začne novo poglavje, v katerem štejejo vztrajnost, toplina odnosov in podpora bližnjih.



Na sliki je uporabnica osebne asistence Kristina M.

Njena zgodba govori o ponovnem učenju osnov, o iskanju ravnotežja med sprejemanjem in pogumom, o izgubi dela identitete ter hkrati odkrivanju nove, morda še močnejše. Poseben del njene poti je tudi osebna asistenca, ki Kristine ni le razbremenila v vsakdanjih opravilih, temveč ji je prinesla možnost, da živi z ljudmi, ki jih ima najraje, se premika, raziskuje, doživlja in sanja.

Zato njena zgodba ni zgodba o bolezni – temveč o življenju. Zgodba, ki govori o želji, ljubezni, poti in možnosti, da vedno odpremo vrata novim doživetjem.

V nadaljevanju ste vabljeni, da se potopite v njeno pripoved, ki nosi toplino, ranljivost in neverjetno moč človeškega srca.

Pred dvanajstimi leti se mi je življenje popolnoma obrnilo. Nenadoma sem zbolela za meningitisom (encefalitisom), nalezljivo virusno boleznijo, ki prizadene osrednji živčni sistem. Moje zdravljenje se je začelo v UKC Maribor, kjer sem se morala ponovno učiti osnovnih življenjskih veščin – hoditi in govoriti. Zdravniki so sprva menili, da ne bom nikoli več hodila, kar je bilo zelo težko slišati.

Po zdravljenju so me napotili na rehabilitacijo v Sočo. Po sedmih dneh sem ponovno naredila prve korake in postopoma začela govoriti. Zelo sem hvaležna zdravstvenemu osebju in fizioterapevtom, ki so me podpirali na tej poti.

Ko sem se vrnila domov, sem bila še dve leti na bolniškem staležu. Veliko sem si želela vrniti se v svojo službo bolniške strežnice v Domu starejših Rakičan, kjer sem delala 22 let. Vendar moje telo ni bilo več tako močno in polno energije kot prej. Pri 45 letih sem se invalidsko upokojila.



Slika zbrane družine

Kasneje so mi v Soči v Murski Soboti svetovali, da vključim obisk Centra Naprej. Sedem let sem redno hodila tja. Bilo je lepo, vendar sem čutila, da mi nekaj manjka – najbolj sem si želela biti več med svojimi domačimi.



Kristina M. med obiskom Hiše cvetja (Titovega groba)

Kristina M. in njena vnukinja Nikolina

Hčerka in njen mož, ki je iz Srbije, sta mi predlagala, da grem z njima na obisk k njegovi družini. Takoj sem bila za. Uresničila se mi je velika življenjska želja – obisk Hiše cvetja (Titovega groba). Videla sem nov kraj, nove običaje in izkusila toplino ljudi, ki imajo morda manj, a bi dali vse.

Posebno mesto v mojem življenju ima tudi moja vnukinja Nikolina, ki je stara skoraj dve leti in mi polni srce ter daje novo voljo do življenja.

Zdaj, ko je moja hčerka moja osebna asistentka, nikoli nisem sama. Pelje me kamorkoli potrebujem, skupaj preživljava čas in moje življenje je ponovno polno doživetij. Moja želja je preprosta: da me zdravje še naprej služi, da se lahko še kdaj vrnem v Srbijo in doživim še kaj novega.

S spoštovanjem

Kristina Magdič in Maja Ilić

Iskrena hvala Kristini in Maji, da sta svojo zgodbo delili z nami in z vsemi bralci glasila.

Hvala za iskrenost, pogum in odprtost, s katero sta pokazali, kaj osebna asistenca pomeni v resničnem življenju – ne le kot pravica, ampak kot odnos, bližina in skupna pot.

V Zavodu Pravica verjamemo, da je vsaka zgodba pomembna. Vsaka nas uči, opominja, povezuje in krepi skupnost. Kristinina zgodba nas spominja, da neodvisnost ni samo v tem, da zmoremo sami – ampak tudi v tem, da si upamo sprejeti pomoč, kadar jo potrebujemo, in da živimo z ljudmi, ki nas razumejo in podpirajo.

Kristini želimo veliko zdravja, radosti in še mnogo lepih poti. Maji pa hvala za srčnost, predanost in za to, da svojo vlogo osebne asistentke opravlja s toplino in spoštovanjem.

Zavod Pravica so. p.



Moje domače živali pred psom vodičem - prvi del:

Uporabnica Blanka je že večkrat delila z nami razne čudovite zgodbe in njene dogodivščine iz mladostniških let, življenja s psi vodiči in izkušenj z njihovim šolanjem. V tem prispevku se je odločila da nas popelje nazaj v njeno otroštvo in mladost, ko so jo prav tako spremljale različne domače živali.

Skrozi svojo zgodbo nam pokaže kako so ljubezen, skrb in prijateljstvo z živalmi oblikovali njeno življenje. Avtorica z nami deli svoje spomine na ljubljence iz otroštva in mladosti – od morskih prašičkov, piščančkov in kuncev, do mačk, ki so jo spremljale skozi odrasčanje. Zgodbe so polne nežnosti, otroške radosti in malih pustolovščin, ki prikazujejo, kako ljubezen do živali lahko oblikuje spomine, čustva in življenje. Bralec bo spoznal, kako močna je vez med človekom in živaljo ter kako vsaka mala žival, tudi če ne ostane za vedno, pusti neizbrisno sled v srcu.

Dragi bralci, pred vami je zgodba, ki vas bo popeljala skozi otroštvo in mladost, in jo bomo tokrat predstavili v dveh delih.

Zgodba - prvi del:

Živali sem imela od nekđaj rada. Kolikor daleč mi seže spomin, sem imela vedno kakšnega ljubljencega. Pred začetkom osnovne šole sem imela morske prašičke. Na začetku so bili trije. Brat jih je prinesel od enega izmed sosedov v domači ulici. Vendar pa so se kmalu precej namnožili. Kolikor jih je bilo na koncu se več ne spomnim, vem pa, da smo jih imeli v dveh precej velikih kletkah.

Najbolj jih je bilo zanimivo prenašati naokoli, ko so bili še čisto majhni. Težava pa je bila, da sem eno izmed kletk težje zapirala, ker se je pri vratcih vedno nekaj zatikalo. Tako se spomnim enega še posebej lepega mladička. Bil je čisto bel. To vem, saj barve od zelo blizu zaznavam. No, skratka – nekega večera sem prašička odložila, ker je bil čas za spanje. Vratca kletke spet nisem dobro zaprla, in zjutraj mojega lepotca ni bilo več. Odnese la je mačka.



Avtorica prispevka: Blanka Š. iz otroških let oblečena v zajčka



Blanka Š. iz otroških let in njeni mucki

Teh smo imeli namreč včasih zelo veliko. Včasih je babica domov prinesla piščančke, iz katerih so zrasle kokoši nesnice. Ko so bili majhni, sem se kar naprej igrala z njimi. Hecno mi je bilo, kako so bili čisto drugačni od odraslih kokoši – drobceni, čivkajoči in puhasti. Odrasle kokoši pa so mi šle vedno na živce. Verjetno zato, ker sem se bala zvoka prhutanja peruti. Mama sicer pravi, da sem se bala tudi prvega piščančka, ki so mi ga hoteli dati v roke. Menda sem se začela odmikati in kriliti z rokami. Ampak tega se ne spomnim. Jaz samo vem, kako sem uživala obkrožena z njimi. Kako sem jih včasih enega za drugim jemala iz kletke in jih božala.

Ko sem bila v osnovni šoli (mislim, da v tretjem razredu), mi je teta iz službene poti v Italiji pripeljala dva bela angora kunca. Eden naj bi bil pravzaprav za brata. Poimenovala sva ju Pika in Cofi. Vendar se je za bratovega Cofija čez čas izkazalo, da je pravzaprav Cofka. Kasneje pa jo je brat preimenoval v Belko.

Ker sem takrat že obiskovala Zavod za slepo in slabovidno mladino, so mi ju čez vikend, ko sem bila doma, prinesli vsak večer iz svinske kuhinje, kjer sta bila med tednom. Tam smo ju za kakšno urico izpustili iz kletke, da sta lahko prosto tekala po stanovanju. Jaz pa sem se zabavala, ko sem ju pri tem opazovala. Najraje pa sta mi jo zagodla s tem, da sta se skrila za veliko omaro na hodniku. Od tam smo ju potem zbežali s precejšnjimi težavami.

Poleti pa, ko so se dnevi podaljšali, sem ju imela namesto v kuhinji, zunaj na travi. Ampak to je bil hec, ko ju je bilo treba spraviti spet nazaj v kletko. Kar nekaj časa smo se preganjali po dvorišču. Mačk pa smo sploh imeli zmeraj veliko, kot sem omenila že prej. Ampak niso bile vse moje. Za svojo sem si izbrala črno-belo muco Tačko. Ko je Tačka poginila zaradi bolezni in smo se odločili, da ne bomo imeli več toliko mačk, sem obdržala enega izmed mladičev, ki sem ga, sama več ne vem zakaj, poimenovala Albert. Ta maček je edini, za katerega se ne morem spomniti, kako dolgo sem ga imela in zakaj je poginil. Verjetno ga je, kot večino mojih mačk, nazadnje povozil avto.

Prvi del zgodbe se konča, a pustolovščine se šele začenjajo. V naslednji številki Glasila nas čaka nadaljevanje, polno novih zgodb, doživetij in ljubezni do živali.

Hvala, ker ste z nami – komaj čakamo, da skupaj preberemo nadaljevanje!



Blanka Š. iz otroških let in njeni mucki

Brigita in zajčki

V tokratni številki glasila vam predstavljamo gospodično Brigito Metličar,

Našo uporabnico osebne asistence, ki navdušuje s svojo predanostjo in ljubeznijo do zajčkov.

V svetu, kjer se vsakdanjik pogosto vrti prehitro, je Brigita našla svoj mir in veselje v družbi puhastih kožuščkov, radovednih pogledov in nežnih smrčkov – zajčkov. Je strastna ljubiteljica ter razstavljalka pasemskih zajcev, svojo ljubezen do njih pa deli tako doma kot na razstavah po različnih krajih Slovenije.

Njena pot med zajčke je prepletena z družinsko tradicijo, saj ta hobi neguje skupaj z očetom, velikim poznavalcem pasem, ki ji pomaga pri izbiri in vzreji. Skupaj z veliko skrbnostjo vsakodnevno poskrbita za njihove potrebe in dobro počutje. Zajčki zanj niso le živali – so njen navdih, ponos in vir iskrenega vsakdanjega veselja.

Brigita se nam je tako predstavila:

»Sem Brigita Metličar in sem ljubiteljica zajčkov. Doma imam pasmo obarvani pritlikavec. Zajčke razstavljam na razstavah z društvom malih pasemskih živali. Z društvom razstavljam v domačem okolju, kjer sem osvojila pokal za prvačka pasme, razstavljam pa tudi po drugih krajih Slovenije.

Trenutno imamo doma dve pasmi zajcev, včasih pa smo imeli tudi več različnih pasem. Ta hobi imava skupaj z očetom, saj je prav tako velik ljubitelj zajcev. Je izkušen poznavalec pasem, zato mi pomaga pri izbiri. Sam trenutno vzreja pasmo modra kuna.

Za zajčke vsakodnevno lepo skrbim, saj mi je to v veliko veselje. Vsak dan jim dam svežo vodo ter jih hranim z briketi, ječmenom in senom. Poskrbim tudi, da imajo kletke vedno čiste. Ta hobi me vsak dan osrečuje.»



Brigita M. s svojim zajčkom »Prvakom«



Čudoviti svet osebne asistence-Poletni tabor

Biti osebni asistent pomeni več kot le pomoč pri vsakdanjih opravilih. Pomeni biti opora, spodbuda in prijatelj. Na taboru smo videli, kako asistenti skupaj z uporabniki premikajo meje mogočega: pomagajo preplezati plezalno steno, spremljajo jahanje konja, podpirajo pri veslanju ali pa zgolj stojijo ob strani in omogočajo, da lahko vsak trenutek doživi polno.

Za nas, kot izvajalce osebne asistence, je to dragocena izkušnja – vsaka podana roka, vsak nasmeh in vsaka spodbuda dokazujeta, da je naše delo smiselno, pomembno in neprecenljivo. Naši asistenti so tisti, ki gradijo mostove med željami uporabnikov in njihovimi sposobnostmi, in prav ta zavezništva ustvarjajo občutek varnosti, veselja in zaupanja.

In prav zaradi te izjemne podpore naših asistentov je lahko vsak teden na taboru doživet kot nepozabna pustolovščina. Poletni tabor pri »Sončku« o katerem pripovedujeta uporabnik Jožef in njegova osebna asistentka Marija, ni le teden zabave, plavanja in ustvarjalnih delavnic, je teden, ki pokaže, kako pomembna je osebna asistenca pri uresničevanju želja, premagovanju izzivov in ustvarjanju novih prijateljstev.

Vabimo vas, da si preberete zgodbo in pričarate neverjetna doživetja na omenjenem taboru.

Marija in Jožef K. sta nam povedala tako: Teden, preživet na taboru pri Zvezi Sonček je dogodek, ki ti poboža srce in dušo. Je dogodek, ki se ti vtisne v spomin za vedno. Prijateljske vezi, ki se stkejo, so nepozabne, ter prepletene po vseh krajih Slovenije. Družimo se SONČKI iz različnih krajev in regij države. Namen tabora je teden zabave, razvedrila, plavanja, veslanja, izletov, plesa, jahanja, plezanja, raznih delavnic, fizioterapije... Skratka vsega lepega in koristnega za zdravje ter dobro počutje naših uporabnikov.

Sam občutek, ko opazuješ Ijudi, ki so kot športni inštruktorji prisotni in pomagajo pri za nekoga nemogočem, ti vzame dih. Občutek ko dihamo kot ena velika družina, ko smo vsi za enega in eden za vse, je neprecenljiv. Se pred dnevom ali dvehi se nismo poznali, danes pa pomagamo nepokretni osebi preplezati 4 metre visoko plezalno steno. Ali pomoč osebi, ki sama ne zmore sedeti, da jaha konja in vesla po morju... ali sreče v očeh, ko nekdo ob prihodu v morje zapoje pesem »V nebesih sem doma«. Pred tem, od Šole v naravi nikoli ni bil na morju.



Marija K, in Jožef K,



Draga moja Danica. Zahvaljujem se ti, da si me že v lanskem letu popeljala v Sonček, k Sončkom. Občutiti toliko nesebične ljubezni, spoštovanja in dobrote je neprecenljivo.

Prav tako občutek, da obstajajo Ijudje, ki tudi najbolj ranljivim narišejo nasmeh na obraz in iskrice v oči. Ljudje, ki dokažejo, da jim je mar, ter jim ni nič pretežko. Bila sem na treh taborih, pri treh različnih vodjih. Spremljevalka Danici Antolin in Jožetu, mojemu svaku. Zagotovo je bil to čas uživanja, ob enem pa tudi odgovornosti. izkušnje, ki jih dobiš so nekaj izjemnega. Potek tabora je vedno naravnan tako, da uporabniki maksimalno izkoristijo vse možnosti. Razdeljeni smo po skupinah, ki se izmenjujejo po aktivnostih. Ko ima ena skupina kopanje v bazenu, ima druga fizioterapijo ali jahanje konja, veslanje ali razne ustvarjalne delavnice, plezanje, streljanje z lokom, skratka ves čas se dogaja.

Hodi se na izlete, ogleda mest, cerkva, po nakupe spominčkov, sladoled... Ob večerih poteka druženje ob glasbi, karaokę, igre z žogo, kino in kockice...Fizioterapevt skrbi za razgibanost in terapije na blazini v sobi, ter tudi v vodi. Vsak uporabnik se fizioterapije udeleži dvakrat po eno uro. Omeniti moram tudi kuharja in kuharico, ki pridno skrbita, da nikoli nihče ni lačen. Ob petkih zvečer pripravljamo piknik z dobrotami iz žara.

A vsega lepega je prekmalu konec, pride sobota in slovo. Takrat tečejo solze, skoraj v potokih. Vsi bi si želeli še ostati, a žal ne gre. S težkimi srci se poslavljamo, z občutki, kot bi se poznali že celo večnost, in s praviim iskrenim prijateljstvom.

Na tem mestu se iskreno zahvaljujem Zvezi Sonček, da sem in smo lahko bili del v njihovi zgodbi. Hvala za vse te srčne Ijudi, ki gradijo lepši svet za naše drage Sončke. Dragi »Sonček«, naj vas sonce greje še dolgo,

Hvala vam!

Marija Kovač

Poletni tabor pri Sončku je priložnost za zabavo in sklepanje novih prijateljstev. Nedvomno pa je to tudi čudovit primer, kako neprecenljiva je vloga osebnih asistentov. Naši asistenti vsak dan dokazujejo, da njihova skrb in podpora omogočata, da vsak uporabnik lahko izkoristi vse priložnosti, ki jih tabor ponuja.

Poletni tabor je torej tudi praznovanje našega dela: dokaz, da osebna asistenca ni le podpora pri vsakdanjih opravilih, ampak tudi gradnja kakovostnega in polnega življenja za vse, ki jim je naše delo namenjeno.

Vsak smeh, vsak uspeh in vsaka nova izkušnja naših uporabnikov je odraz predanosti, srčnosti in strokovnosti naših asistentov.

Hvala vsem, ki ste del tega čudovitega procesa - vaš trud in srčnost oblikujeta svet, kjer lahko vsak uporabnik uživa, se uči in se razvija v svoji polnosti.

Zavod Pravica so. p.



Recept za pregrešno dobre cimetove rolice

Cimetove rolice so ena tistih sladici, ki napolnijo dom z neustavljivo toplim vonjem po cimetu in maslu. Njihovo mehko kvašeno testo in sladek, rahlo karameliziran nadev ustvarita pravo tolažbo na krožniku. Priprava ni zahtevna, le malo potrpežljivosti in ljubezni, pa bo rezultat popoln.

Sestavine za kvašeno testo:

- 500 g bele gladke moke
- 2 žlici sladkorja v prahu
- 1 vaniljev sladkor
- 250–300 ml toplega mleka
- 25 g svežega kvasa
- 2 rumenjaka
- 100 g stopljenega masla
- ½ žličke soli



Postopek priprave testa:

V manjšo skodelico nalijemo približno 100 ml toplega mleka, vanj nadrobimo svež kvas in dodamo žličko sladkorja. Premešamo in pustimo 10 minut, da se kvas aktivira.

V večjo posodo stresemo moko, preostali sladkor in vaniljev sladkor. Na sredini naredimo jamico in vanjo vlijemo kvasec, rumenjaka, preostalo mleko in stopljeno maslo. Po robu dodamo sol.

Zgnetemo mehko, elastično testo (če uporabljamo kuhinjskega robota, gnetemo približno 10 minut, ročno pa 15–20 minut).

Oblikujemo hlebček, ga pokrijemo s kuhinjsko krpo in pustimo vzhajati približno 45 minut, da se količina podvoji.

Sestavine za cimetov nadev:

- 100 g masla (70 g za mazanje, 30 g za premaz)
- 80–100 g sladkorja
- 5 žličk cimeta v prahu

Postopek priprave nadeva:

Vzhajano testo razvaljamo v pravokotnik debeline približno 0,5–1 cm.

Celotno površino premažemo z 70 g zmehčanega masla.

Sladkor zmešamo s cimetom in ga enakomerno potresemo po testu.

Testo tesno zvijemo v rolado in jo narežemo na približno 3 cm široke rolice.

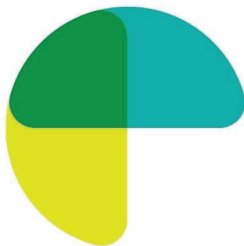
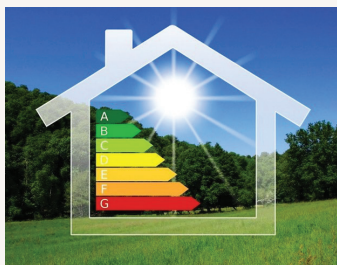
Rolice polagamo v namaščen pekač, jih pokrijemo s kuhinjsko krpo in pustimo vzhajati še 45–60 minut.

Nato jih premažemo z raztopljenimi 30 g masla.

Pečemo približno 25 minut pri 180 °C, da postanejo zlato rjave in dišeče.

Nasvet! cimetove rolice so najboljše še tople, sveže iz pečice. Po želji jih lahko preliješ s preprosto glazuro iz sladkorja v prahu in mleka ali pa rolice posuješ z malo vaniljevega sladkorja.

*Ne spreglejte aktualnih
nepovratnih finančnih spodbud Eko sklada*



EKO SKLAD

SLOVENSKI OKOLJSKI
JAVNI SKLAD

SPODBUDA KRIJE VREDNOST OBNOVE V CELOTI

NE VEČ KOT 18.000 EUR

*Z nepovratnimi sredstvi Eko sklada lahko
energetsko revna gospodinjstva izvedejo :*

- 1.) Toplotno izolacijo strehe*
- 2.) Toplotno izolacijo fasade*
- 3.) Zamenjavo oken*
- 4.) Druge energetske varčne rešitve*

*Pri izpolnjevanju vloge vam je na voljo brezplačna pomoč
NAŠIH koordinatorok;*

Tanja Kelenc — tel. št. 070-688-331

Ester Čataković — tel. št. 070-436-520

Tamara Vrečer — tel. št. 051 231 655

Simona Božić — tel. št. 070 666 562

Z VESELJEM VAM BOMO POMAGALI!

Pišite nam na: drustvo.pravica@outlook.com ali

Pokličite katero izmed prijaznih koordinatorok,



Srečanje v Turnišču

V sredo, 24. septembra 2025, je v Turnišču potekalo še eno prijetno in ustvarjalno druženje uporabnikov osebne asistencе in njihovih osebnih asistentov, ki ga že tradicionalno prireja Društvo Pravica in Zavod Pravica so. p.

Veseli nas, da se število udeležencev druženj nenehno povečuje, saj to dokazuje, da si vedno več ljudi želi preživeti prijeten čas v sproščenem in ustvarjalnem vzdušju.



Skupinska slika udeležencev druženja v Turnišču



Franc B. in Marija B.



Odlični kostanji

Na enem izmed mnogih predhodnih druženj, ki so potekala v Turnišču smo nazadnje ustvarjali različne izdelke na temo velike noči. Poleg Barvanja modelčkov jajčk iz stiropora in kartona, smo si takrat ogledali tudi film.

Za razliko od predhodnih druženj, smo tokrat ustvarjali na temo prihajajoče noči čarovnic.

Halloween pobarvanke

Tokrat smo se prepustili čarobnemu svetu Halloween tematike. Udeleženci so z veseljem barvali pisane pobarvanke s čarovniškimi motivi. Med barvanjem je bilo veliko smeha, pogovorov in navdušenja nad domiselno ustvarjalnostjo vseh navzočih.



Avtor: Vesna Bužovec



Avtor: Marjan Fortun

Srečanje v Turnišču

Pantomima – igre z rokami in celotnim telesom

Sledila je zabavna pantomima. Ena oseba je s pomočjo rok kazala različne oblike živali in raznih podob ostali pa so ugibali, kaj predstavljajo. Vsak pravilen odgovor je bil pospremljen z aplavzi in iskrenim smehom – zabava je bila nepozabna!



Pantomima

Ples in glasba ob harmoniki

Srečanje smo zaključili s plesom ob zvokih harmonike.

Udeleženci so peli, plesali in se skupaj smejali, kar je ustvarilo sproščeno, veselo in prijetno vzdušje.

Takšna druženja so odlična priložnost za krepitev prijateljstev, medsebojnega razumevanja in pozitivne energije.



Igranje harmonike



Ples ob zvokih harmonike

Srečanje v Turnišču

Igranje raznih družabnih iger

Udeleženci so se tudi tokrat lahko igrali različne družabne igre, poleg vsega ostalega so se prav vsi lahko medsebojno pomerili tudi v igranju namiznega tenisa, namiznega nogometa in biljarda.



Igranje biljarda



Igranje igre spomin



Igranje namiznega nogometa



Izdelovanje zapestnic

Iskrena hvala vsem udeležencem, ki so s svojo prisotnostjo in sodelovanjem soustvarili nepozaben dan, poln smeha, ustvarjalnosti in dobre volje.

Izdelki naših uporabnikov

Z velikim veseljem delimo čudovit primer ustvarjalnosti, ki sta ga doma skupaj izrazili naša uporabnica Simona K. in njena osebna asistentka Issabel P. V sproščenem domačem okolju sta s skupnim trudom in domišljijo ustvarili kar dve prekrasni umetnini, ki sta nas navdušili s toplino, izvirnostjo in natančnostjo.

Prva umetnina je pobarvanka mačke, ki jo je Simona skrbno pobarvala v živahnih in usklajenih barvah. Njena pozornost do detajlov in občutek za nežne prehode sta nastalemu delu dala poseben izraz ter osebno noto.

Druga umetnina pa je nastala v mešani tehniki. Iz tulca toaletnega papirja sta izrezali obliko rože, jo sestavili in nato okrasili in čudovito pobarvali.

Rezultat njunega dela se ponaša kot edinstven, domiseln in čudovito izdelek, ki kaže tako na ustvarjalnost, kot tudi veliko spretnost.

Takšno skupno ustvarjanje doma je čudovit primer, kako osebna asistenca lahko podpira ne le vsakodnevne potrebe, temveč tudi razvoj talentov, izražanje skozi umetno in krepitev medsebojnega odnosa.



Avtor: Simona K. in Issabel P. P.

Iskrene čestitke Simoni in Issabel za trud, srčnost in navdihujoče delo, ki ste ga z nami delili.



Avtor: Simona K. in Issabel P. P.

Umetnine naših uporabnikov in osebnih asistentov

Ustvarjalne dejavnosti lahko vključujejo risanje, barvanje, oblikovanje iz papirja, izdelavo okrasov, preprostih dekoracij ali uporabnih predmetov.

Pri tem ni pomembna popolnost izdelka, temveč proces – korak za korakom, z lastnim ritmom in domišljijo. Ustvarjanje omogoča uporabniku, da izrazi svoje zamisli, občutke in osebni stil, asistent pa mu nudi podporo tam, kjer je potrebno, hkrati pa ga spodbuja k samostojnosti.

Tak način dela spodbuja pozitivno razpoloženje, občutek dosežka in krepi samozavest, pogosto pa prinaša tudi veselje, sprostitvev in občutek povezanosti. Ustvarjanje je tako lahko lep del dneva, ki bogati življenje tako uporabnika kot asistenta in krepi človečnost, toplino in pristnost v odnosu.



Avtor: Marjan Fortun



Avtor: Marjan Fortun



Avtorica: Laura Fortun

Srečanje v Celju

V sredo, 15. novembra 2025, je v poslovalnici Društva Pravica v Celju potekalo prijetno in ustvarjalno srečanje uporabnikov osebne asistence ter njihovih osebnih asistentov. Družabni dan je bil del rednih srečanj, ki jih večkrat letno organizira Zavod Pravica v sodelovanju z Društvom Pravica.

Srečanja so prostovoljna in namenjena krepitvi obstoječih dobrih medsebojnih odnosov, socialni vključenosti, izmenjavi izkušenj ter spodbujanju kreativnosti, ustvarjalnosti in pozitivne energije med udeleženci.

Tokratno srečanje je bilo še posebej živahno, saj smo ustvarjali maske za noč čarovnic.



Udeleženci srečanja



Udeleženci srečanja



V sproščenem in prijateljskem vzdušju so nastale čudovite, pisane in domiselne maske, ki so pričarale pravo jesensko in čarovniško razpoloženje. Maske smo pobarvali, izrezali, jih okrepili s trdnim papirjem ter dodali slamice, ter jih uporabili pri zabavni skupinski fotografiji.



Skupinska slika udeležencev srečanja v Celju

Veseli nas, da se število udeležencev druženj v Celju nenehno povečuje, kar dokazuje, da si vedno več ljudi želi povezovanja, izmenjave izkušenj in preživljanja kakovostnega časa v prijetnem, spodbudnem okolju.

Srečanje v Celju

Takšna rast zanimanja nas navdaja z energijo in navdušenjem, saj potrjuje, da naši dogodki resnično prispevajo k ustvarjanju toplih medsebojnih odnosov, občutka pripadnosti ter nepozabnih trenutkov smeha in ustvarjalnosti.

Poleg ustvarjanja so se udeleženci preizkusili tudi v različnih družabnih igrah, biljaržu in namiznem nogometu, kar je poskrbelo za veliko smeha in prijetno druženje.



Udeleženci srečanja pri igri kart Uno



Udeleženci srečanja pri igri biljarža



Igra namiznega nogometa



Obisk direktorjev Avgušтина M. in Marije R.

Srečanje v Celju

Na srečanju sta bila prisotna tudi direktor in direktorica Zavod Pravica so. p., ki sta z veseljem sodelovala in se pogovorila z udeleženci. Njuna prisotnost je še dodatno poudarila pomen tovrstnih dogodkov – ti niso le prostor za zabavo in sprostitev, ampak tudi za krepitev povezanosti, razumevanja in medsebojnega spoštovanja med vsemi deležniki osebne asistencе ter osebami z ovirami v življenju.



Delovno vzdušje udeležencev srečanja

V Društvu Pravica se že veselimo naslednjega srečanja – novih idej, nasmehov in toplih trenutkov, ki nas povezujejo.

"Igre pravice"

V juniju je Društvo Pravica organiziralo dogodek z naslovom "Igre pravice".

Iger, ki so potekale od 10. ure dalje v prostorih društva v Celju, so se udeležili člani Društva Pravica, ki so izrazili željo po tovrstni aktivnosti.

Udeleženci iger so se preizkusili in pomerili v treh različnih disciplinah in sicer v:

-namiznem nogometu,

-namiznem tenisu in

-biljardu.

Najprej smo izžrebali tekmovalne dvojice, ki so se nato pomerile v vseh treh disciplinah.

Ob zaključku iger pa je sledil finalni spopad dveh najboljših dvojic, ki sta se najbolje odrezali v vse treh disciplinah in iz tekmovanja izločili ostale tekmovalne dvojice.

Prav zares je bilo zabavno. Igre so poskrbele za obilico smeha in dobre volje.

Na koncu smo bili zmagovalci prav vsi, ki smo se iger udeležili!



Skupinska fotografija udeležencev iger pravice



Igranje biljarda



Dvoboj v namiznem tenisu



Dvoboj v namiznem nogometu



Kako postati član Društva Pravica!

Včlanitev v društvo je prostovoljna in na voljo vsem. Namenjeno je predvsem tistim, ki se želijo udeleževati raznih dogodkov, izletov ter druženj.

Za članstvo v društvu Pravica je potrebno izpolniti pristopno izjavo in poravnati članarino na TRR društva: SI56 0488 1000 3138 954.

Znesek članarine za leto 2025 znaša za redne člane 20 EUR na leto. Osebe, ki imajo urejen status invalida po katerem koli zakonu, je popust pri članarini v višini 75% in tako znaša 5 EUR.

Članarina za podporne člane društva znaša 100 EUR.

Za včlanitev v društvo nam pošljite izpolnjeno izjavo, na 47 strani tega glasila.

Na naslov Zavod Pravica so. p., Mlinska ulica 31, 9224 Turnišče

Ali na elektronski naslov:

drustvo.pravica@outlook.com

Za vse dodatne informacije se obrnite na Društvo Pravica.

Kontakt: drustvo.pravica@outlook.com

Pravica – društvo za pravice oseb s posebnimi potrebami
Mlinska ulica 31
9224 Turnišče

PRISTOPNA IZJAVA

Ime in priimek.....

Naslov.....

Tel.....e-mail.....

S to izjavo želim postati član/ica društva Pravica – društva za pravice oseb s posebnimi potrebami s sedežem v Ulici Štefana Kovača 103 v Turnišču in se zavežujem, da bom deloval/a v skladu s statutom in drugimi akti društva.

V Turnišču

Datum.....

Podpis:



Znesek članarine za leto 2025 znaša za redne člane 20 € na leto. Osebe, ki imajo urejen status invalida po katerem koli zakonu, je popust pri članarini v višini 75% in tako znaša 5 €.
Članarina za podporne člane društva znaša 100 €
Članarina se nakaže na TRR društva: SI56 0488 1000 3138 954.





PODATKI O DAVČNEM ZAVEZANCU:

(ime in priimek)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(davčna številka)

(podatki o bivališču: naselje, ulica, hišna številka)

--	--	--	--

(poštna številka, ime pošte)

(elektronski naslov)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(telefonska številka)

ZAHTEVA za namenitev dela dohodnine za donacije

upravičencu:

Ime oziroma naziv upravičenca	Davčna številka upravičenca								Odstotek (%)
Pravica-zavod za izvajanje osebne asistencije in drugih socialnih storitev Ljubljana, so. p.	1	3	4	9	5	7	8	0	1,0

šolskemu skladu oziroma skladu vrtca:

Ime oziroma naziv šolskega sklada ali sklada vrtca	Davčna številka šolskega sklada								Odstotek (%)

V/Na _____, dne _____

_____ podpis zavezanca/ke



Podarite 1 % dohodnine

Gotovo veste, da lahko vsak rezident Republike Slovenije do 1% svoje dohodnine nameni za podporo nepridobitnim dobrodelnim organizacijam. Če se za donacijo ne odloči, se njegova dohodnina vrne v Proračun Republike Slovenije.

Svojo dohodnino lahko namenite tudi Zavodu Pravica so. p.

Vas to ne stane nič, nam pa pomeni veliko.

Zahtevo za namenitev dela dohodnine lahko dobite v kateri koli od naših poslovalnic po Sloveniji, lahko Vam jo pošljemo tudi po navadni ali elektronski pošti.

Podpisan obrazec velja do preključa in ga ni potrebno oddajati vsako leto.

Vlogo za namenitev dela dohodnine lahko oddate tudi preko spletne strani E-davki.

Po prijavi na spletno stran, poiščete na desni strani zavihek

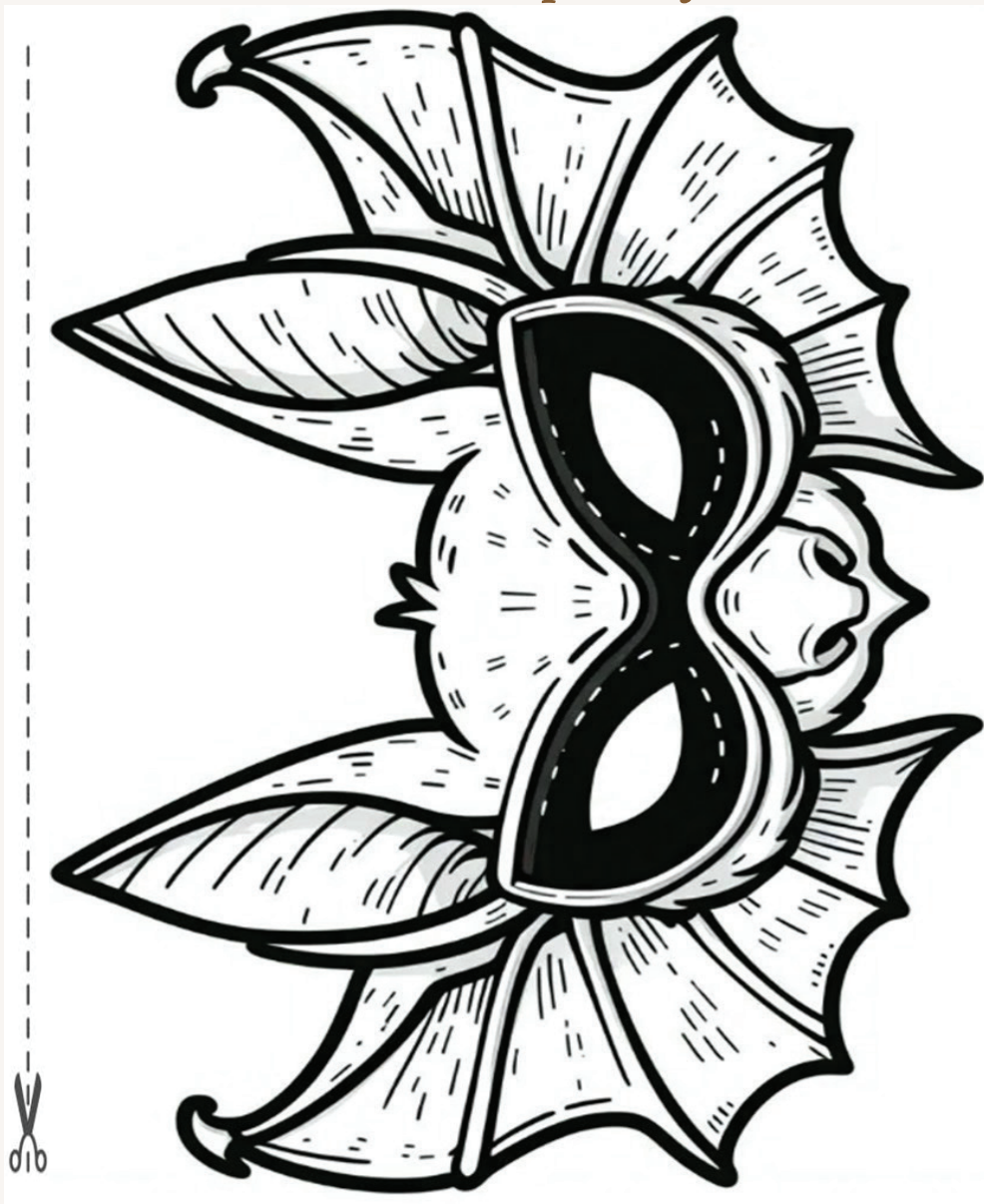
»Namenitev dela dohodnine« in vpišete našo davčno številko 13495780. Spodaj je potrebno klikniti še gumb »Oddaj vlogo«.

Hvala.

Pobarvanka za noč čarovnic



NAREDITE SVOJO MASKO - pobarvajte in izrežite



Usposabljanja osebnih asistentov in uporabnikov osebne asistence

*Usposabljanje osebnih asistentov je temelj za zagotavljanje **varne, strokovne in sočutne pomoči** ljudem z različnimi oblikami invalidnosti. Namen izobraževanja je, da asistenti spoznajo svojo vlogo, razumejo potrebe uporabnikov in nudijo podporo, ki **spodbuja neodvisnost, dostojanstvo in pravice posameznika**.*

*V Sloveniji je usposabljanje **obvezno** tudi za osebne asistente, hkrati pa omogoča že zaposlenim, da nadgrajujejo znanje in se seznanijo z novimi pristopi ter priporočili.*



Slika iz enega izmed usposabljanj

Kaj vključuje usposabljanje?

Usposabljanja, ki trajajo vsega 6 ur, zajemajo najrazličnejše zakonsko obvezne sklope in sicer naslednja področja:

Varnost in zdravje pri delu: pravni vidiki, pravice in obveznosti zaposlenih ter delodajalca, vloga in pomen izjave o varnosti z oceno tveganja, temeljna načela s področja VZD, delovna oprema in osebna varovalna oprema, poškodbe pri delu, prepoznavanje nevarnosti in preprečevanje poškodb, osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja, tematika mobinga, promocije zdravja na delovnem mestu, osnove premeščanja bremen s praktičnimi prikazi.



Zdravstveni vidiki in praktične veščine: pomoč pri osebni higieni, hranjenju, oblačenju in premikanju; uporaba pripomočkov, kot so invalidski vozički in dvigala; spremljanje uporabnikov pri vsakodnevni opraviilih.



Kaj vključuje usposabljanje?

Kadrovski vidiki: pravice in obveznosti osebnih asistentov, uporabnikov in izvajalcev osebne asistence, obvezni obrazci, vloge, evidence dela in uporaba aplikacije OA za beleženje prisotnosti.

Zavod Pravica so. p.				Izvajanje socialne storitve osebne asistence			
JEDROSTVEN: ☐ NE, ☒ DA				IZVAJALCI: ☐ NE, ☒ DA			
Dodatek: ☐ NE, ☒ DA				Dodatek: ☐ NE, ☒ DA			
Evidenca arhiviranih na dan:				Dodatek:			
Ime in priimek				Ime in priimek			
Pridobilo				Pridobilo			
1. 1. 2014				1. 1. 2014			
2. 1. 2014				2. 1. 2014			
3. 1. 2014				3. 1. 2014			
4. 1. 2014				4. 1. 2014			
5. 1. 2014				5. 1. 2014			
6. 1. 2014				6. 1. 2014			
7. 1. 2014				7. 1. 2014			
8. 1. 2014				8. 1. 2014			
9. 1. 2014				9. 1. 2014			
10. 1. 2014				10. 1. 2014			
11. 1. 2014				11. 1. 2014			
12. 1. 2014				12. 1. 2014			
13. 1. 2014				13. 1. 2014			
14. 1. 2014				14. 1. 2014			
15. 1. 2014				15. 1. 2014			
16. 1. 2014				16. 1. 2014			
17. 1. 2014				17. 1. 2014			
18. 1. 2014				18. 1. 2014			
19. 1. 2014				19. 1. 2014			
20. 1. 2014				20. 1. 2014			
21. 1. 2014				21. 1. 2014			
22. 1. 2014				22. 1. 2014			
23. 1. 2014				23. 1. 2014			
24. 1. 2014				24. 1. 2014			
25. 1. 2014				25. 1. 2014			
26. 1. 2014				26. 1. 2014			
27. 1. 2014				27. 1. 2014			
28. 1. 2014				28. 1. 2014			
29. 1. 2014				29. 1. 2014			
30. 1. 2014				30. 1. 2014			
31. 1. 2014				31. 1. 2014			
32. 1. 2014				32. 1. 2014			
33. 1. 2014				33. 1. 2014			
34. 1. 2014				34. 1. 2014			
35. 1. 2014				35. 1. 2014			
36. 1. 2014				36. 1. 2014			
37. 1. 2014				37. 1. 2014			
38. 1. 2014				38. 1. 2014			
39. 1. 2014				39. 1. 2014			
40. 1. 2014				40. 1. 2014			
41. 1. 2014				41. 1. 2014			
42. 1. 2014				42. 1. 2014			
43. 1. 2014				43. 1. 2014			
44. 1. 2014				44. 1. 2014			
45. 1. 2014				45. 1. 2014			
46. 1. 2014				46. 1. 2014			
47. 1. 2014				47. 1. 2014			
48. 1. 2014				48. 1. 2014			
49. 1. 2014				49. 1. 2014			
50. 1. 2014				50. 1. 2014			
51. 1. 2014				51. 1. 2014			
52. 1. 2014				52. 1. 2014			
53. 1. 2014				53. 1. 2014			
54. 1. 2014				54. 1. 2014			
55. 1. 2014				55. 1. 2014			
56. 1. 2014				56. 1. 2014			
57. 1. 2014				57. 1. 2014			
58. 1. 2014				58. 1. 2014			
59. 1. 2014				59. 1. 2014			
60. 1. 2014				60. 1. 2014			
61. 1. 2014				61. 1. 2014			
62. 1. 2014				62. 1. 2014			
63. 1. 2014				63. 1. 2014			
64. 1. 2014				64. 1. 2014			
65. 1. 2014				65. 1. 2014			
66. 1. 2014				66. 1. 2014			
67. 1. 2014				67. 1. 2014			
68. 1. 2014				68. 1. 2014			
69. 1. 2014				69. 1. 2014			
70. 1. 2014				70. 1. 2014			
71. 1. 2014				71. 1. 2014			
72. 1. 2014				72. 1. 2014			
73. 1. 2014				73. 1. 2014			
74. 1. 2014				74. 1. 2014			
75. 1. 2014				75. 1. 2014			
76. 1. 2014				76. 1. 2014			
77. 1. 2014				77. 1. 2014			
78. 1. 2014				78. 1. 2014			
79. 1. 2014				79. 1. 2014			
80. 1. 2014				80. 1. 2014			
81. 1. 2014				81. 1. 2014			
82. 1. 2014				82. 1. 2014			
83. 1. 2014				83. 1. 2014			
84. 1. 2014				84. 1. 2014			
85. 1. 2014				85. 1. 2014			
86. 1. 2014				86. 1. 2014			
87. 1. 2014				87. 1. 2014			
88. 1. 2014				88. 1. 2014			
89. 1. 2014				89. 1. 2014			
90. 1. 2014				90. 1. 2014			
91. 1. 2014				91. 1. 2014			
92. 1. 2014				92. 1. 2014			

Kaj vključuje usposabljanje?

Komunikacija ter medosebni odnosi: učenje učinkovite in spoštljive komunikacije in odnosov med uporabniki in njihovimi osebnimi asistenti.



Redna izobraževanja zagotavljajo, da asistenti ostajajo strokovni, odgovorni in pripravljeni pomagati, kar prispeva k prijaznejšemu in varnejšemu okolju za vse uporabnike osebne asistence.

Vsak delodajalec je na podlagi Zakona o varnosti in zdravja pri delu (Ur. list RS 43/2011) dolžan usposobiti zaposlene za varno opravljanje dela.

Usposabljanje je obvezno:

- ob sklenitvi delovnega razmerja,
- ob razporeditvi na drugo delovno mesto,
- ob uvajanju nove tehnologije in novih sredstev za delo,
- ob bistveni spremembi v delovnem procesu, ki lahko vpliva na varnost pri delu,

Pomembno: *Neudeležba delavca na usposabljanju ali odpovedi na zdravniški pregled predstavlja hujšo kršitev delovne obveznosti, ki lahko služi kot podlaga za prenehanje delovnega razmerja.*

Udeležba na usposabljanju iz prve pomoči



Poleg rednih in obnovitvenih usposabljanj osebnih asistentov in njihovih uporabnikov v Zavodu Pravica so. p. veliko pozornosti posvečamo tudi izobraževanju naših zaposlenih, z namenom da zagotovimo varno, strokovno in kakovostno podporo v vsakodnevnem delu.

*V Celju je nedavno potekalo **usposabljanje iz prve pomoči**, katerega so se udeležile tudi naše sodelavke. Program je bil zasnovan tako, da je združeval **teoretični del s praktičnim preizkusom znanja**, kar je udeleženkam omogočilo, da pridobljeno znanje takoj preizkusijo v simuliranih situacijah.*

*Usposabljanje je potekalo v sodelovanju z **Rdečim križem**, ki zagotavlja strokovno in kakovostno izvedbo. Po uspešno opravljenem izpitu so naše sodelavke prejele **uradno kartico Rdečega križa**, ki potrjuje, da so usposobljene za nudenje prve pomoči v vsakdanjih in nujnih situacijah.*

Takšna usposabljanja so ključna, saj zagotavljajo, da so naše sodelavke pripravljene ukrepati in poskrbeti za varnost sebe in drugih. Veseli nas, da redno nadgrajujejo svoje veščine ter s tem prispevajo k varnejšemu in prijaznejšemu delovnemu okolju.



Udeleženkî usposabljanja iz prve pomoči Tamara V. in Mojca Ž.

Udeležba na usposabljanju iz prve pomoči

Znanje, ki lahko reši življenje

Poseben poudarek tečaja je bil namenjen **temeljnemu postopku oživljanja (TPO)** in uporabi **avtomatskega defibrilatorja (AED)**. Inštruktorji so nas opozorili, da so prav prve minute ob srčnem zastoju odločilne in vsaka minuta brez oživljanja zmanjša možnosti za preživetje za 10 %.

Postopek oživljanja (TPO) korak za korakom:

1. **Preverimo varnost okolja** in pristopimo k osebi.
2. **Preverimo odzivnost** (osebe se dotaknemo in vprašamo: "Ste v redu?").
3. **Pokličemo 112** in povemo: kdo smo, kaj se je zgodilo, kje smo in koliko je poškodovanih.
4. **Preverimo dihanje** – če oseba ne diha normalno, začnemo z oživljanjem.
5. **Masaža srca:** položimo dlan na sredino prsnega koša in pritiskamo 100–120-krat na minuto, globoko približno 5–6 cm. Po 30 stiskih prsnega koša izvedemo 2 vpiha. Če vpiha ne želimo izvesti, nadaljujemo s pritiskanjem prsnega koša.

Na vajah smo TPO izvajale na lutkah, kar je bil resničen preizkus vzdržljivosti, a tudi vaja odločnosti. Prvi trenutek, ko primeš za AED in vidiš, da naprava sama vodi celoten postopek, izgine strah – ostane zavedanje, da z nekaj znanja in poguma lahko **nekomu rešiš življenje**.

Izobraževanje se je zaključilo s sklepnim delom in evalvacijo pridobljenega znanja, kar smo vse tri opravile uspešno.

Strokovni članek: pravilna uporaba avtomatskega defibrilatorja (AED).

Ko srce nenadoma preneha biti, se čas začne meriti drugače. Vsaka sekunda v srčnem zastoju zmanjša možnosti za preživetje za 10 do 12 odstotkov, kar nenadno srčno zaustavitev uvršča med vodilne vzroke smrti. Čeprav jo pogosto dojemamo kot dogodek brez opozorila, ni vedno tako.

Najnovejše smernice Evropskega sveta za reanimacijo poudarjajo, da ima 80 % bolnikov več ur pred zastojem že izražene opozorilne znake, kot so težko dihanje, motnje zavesti ter nenadno poslabšanje krvnega tlaka ali splošnega stanja. Prepoznavanje teh zgodnjih opozorilnih znakov je lahko ključnega pomena za preprečitev srčnega zastoja ali za pravočasno posredovanje.

V teh ključnih trenutkih med življenjem in smrtjo se prvi znajdejo ob bolniku reševalci, medicinske sestre ter naključni očividci.

Prav slednji imajo vse pogostejše v rokah napravo, ki lahko odločilno spremeni izid: avtomatski defibrilator (AED).

Gre za napravo, ki omogoča obnovitev normalnega srčnega ritma pri življenjsko nevarnih motnjah, njen preprost in intuitiven način uporabe pa omogoča, da jo lahko učinkovito uporablja vsakdo, tudi brez medicinskega predznanja.



Zgodnja uporaba AED-ja, v kombinaciji s takojšnjim oživljanjem, lahko bistveno poveča verjetnost preživetja in prepreči trajne poškodbe vitalnih organov.

Enostavna naprava, ki odloča o preživetju

Čeprav je **avtomatski defibrilator (AED)** medicinsko-tehnično napredna naprava, je njegov uporabniški vmesnik zasnovan tako, da **omogoča varno in učinkovito uporabo tudi neizkušenim uporabnikom**. Naprava je opremljena z jasnimi zvočnimi in vizualnimi navodili, ki vodijo uporabnika skozi celoten postopek oživljanja – od priprave prsnega koša in namestitve elektrod do sprožitve defibrilacijskega sunka.

Ključna **prednost AED** je vgrajeni algoritmični sistem, ki natančno analizira srčni ritem in prepozna defibrilabilne motnje, najpogosteje ventrikularno fibrilacijo ali ventrikularno tahikardijo brez pulza. **Naprava električnega šoka ne sproži, če ni medicinsko indiciran, kar bistveno zmanjšuje tveganje za napako uporabo**. Zaradi teh lastnosti je AED ena najučinkovitejših in najvarnejših intervencijskih naprav, ki je dostopna širši javnosti in predstavlja ključno orodje za hitro in učinkovito prvo pomoč pri nenadnem srčnem zastoju.

Kdaj je potrebno uporabiti AED?

Uporaba AED je nujna pri vsaki osebi z znaki nenadne srčne zaustavitve, kar vključuje naslednje klinične znake:

- odsotnost zavesti,
- odsotnost normalnega dihanja (neenakomerno, plitvo ali odsotno dihanje),
- odsotnost zaznavnega pulza (kadar ga znamo varno in pravilno preveriti).

Ob takšnem stanju je potrebno takoj poklicati 112 in začeti oživljanje ter ob tem uporabiti AED (v kolikor je le-ta na voljo).

 **112**

Kako uporabiti AED – korak za korakom

1. Klic na pomoč in 112

Glasno zakličite »Na pomoč!«, da opozorite okolico. Nato pokličite 112 in jasno povejte kje se nahajate, kaj se je zgodilo in kakšno je stanje osebe ter da boste uporabili AED.

2. Preverite varnost

Preden začnete pomagati, se prepričajte, da sta vi in bolnik na varnem. Bolnik naj leži na suhi podlagi, stran od vode, mokrih površin, prometa ali nevarnih električnih virov.

3. Pripravite prsni koš

Odstranite oblačila z bolnikovega prsnega koša (majico, jakno, srajco ipd.), da boste lahko pravilno namestili elektrodi AED. Če je koža mokra, jo obrišite.

4. Namestite elektrodi (sledite narisanim navodilom na napravi!)

- 1. elektroda: na desni strani prsnega koša pod ključnico
- 2. elektroda: na levi strani prsnega koša v pazdušni liniji v višini petega in šestega medrebrnega prostor

5. Vključite AED

Naprava začne analizirati srčni ritem in poda jasna glasovna navodila, katerim je nujno potrebno slediti.

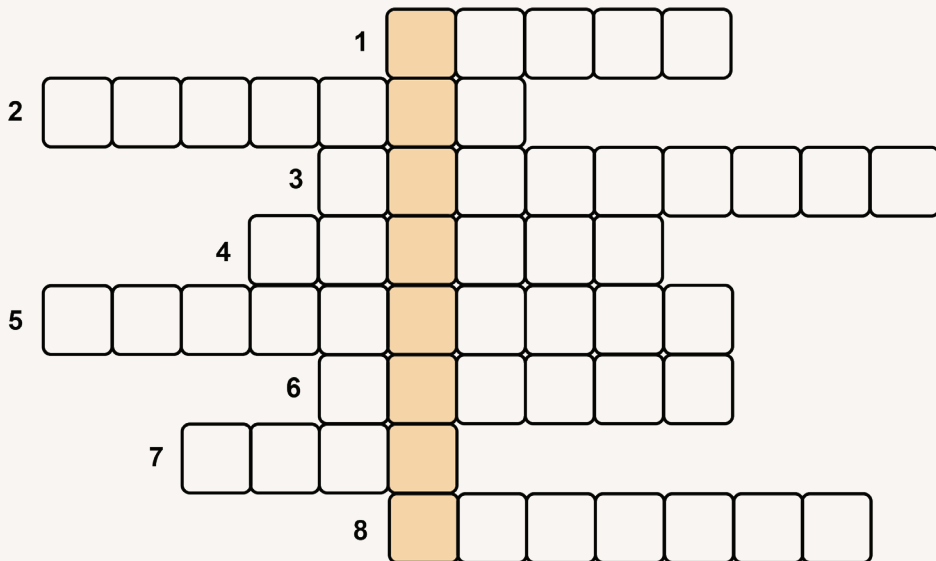
6. Dajte električni udar (če AED odredi)

Med pritiskom na tipko za šok se bolnika **ne dotikajte!**

7. Nadaljujte z oživljanjem (TPO)

Ne glede na to, ali je AED izvedel električni udar ali ne, je zelo pomembno, da takoj nadaljujete z oživljanjem (TPO). S tem ohranjate pretok krvi do možganov in drugih organov, kar bistveno poveča možnosti za preživetje.

Nagradna Križanka



1. Na nebu sije, *ko* je lep dan
2. Sladka, kislá, _ _ _ _ _ za kuhanje
3. V njemu se igrajo otroci s peskom
4. Uporabljamo ga , *ko* je deževen dan
5. Igra z dvema loparjema in žogico (ni tenis)
6. Tropski sadež, z dosti vitamina C
7. Lepilni, _ _ _ _ za lase
8. Področje, ki obdaja severni tečaj in je prekrito z ledom

REŠITEV (oranžno polje odzgoraj – navzdol):





Vesele praznike in srečno novo leto 2026

Pogoji za sodelovanje v nagradni igri

v kolikor želite sodelovati v nagradni igri, vas prosimo, da sliko rešene križanke pošljete na elektronski naslov: **zavodpravica@outlook.com** ali

križanko fizično izrežete in pošljete po navadni pošti na sedež Zavoda Pravica, to je:
Mlinska ulica 31, 9224 Turnišče,
najkasneje do petka, 29.05.2026

Izmed vseh prejetih pravilno rešenih križank, bomo izžrebali nekoga, ki bo prejel praktično nagrado!

Nagradni Sodoku

				1			2	
		3			2	1		
4			5	6		7		
2	1		7		6		4	8
				3				
6	3		8		9		1	5
		2		7	4			1
		8	3			6		
	9			2				





Misel dneva

M I S E L D N E V A

Kot je rekel Carl Jung,
"Čemur se upirate, vztraja."

Odstranite odpor in
morebitni negativni občutki hitro minejo.



Pogoji za sodelovanje v nagradni igri

*v kolikor želite sodelovati v nagradni igri, vas prosimo, da sliko rešene križanke pošljete na elektronski naslov: **zavodpravica@outlook.com** ali*

križanko fizično izrežete in pošljete po navadni pošti na sedež Zavoda Pravica, to je:
Mlinska ulica 31, 9224 Turnišče,
najkasneje do petka, 29.05.2026

Izmed vseh prejetih pravilno rešenih križank, bomo izžrebali nekoga, ki bo prejel praktično nagrado!

Rešitve nagradne Križanke iz prejšnje številke glasila -

4. številke Glasila Pravice

		U	S	P	O	S	A	B	L	J	A	N	J	E
			Ž	E	L	V	A							
			S	O	N	C	E							
			V	O	D	A								
		S	L	O	N									
				D	N	E	V	N	I	K				
O	S	E	B	N	I	A	S	I	S	T	E	N	T	
				I	N	V	A	L	I	D	N	O	S	T
	M	A	Č	K	A									

REŠITEV (sivo polje odzgoraj – navzdol):

PES / VODNIK

Srečni nagrajenci 4. številke Glasila Pravice:

Štefan Maučec

Čestitamo !

Rešitve sodokuja 4. številke Glasila Pravice

4	2	7	3	9	8	1	5	6
8	1	3	4	5	6	2	9	7
5	6	9	2	1	7	3	8	4
2	4	8	9	6	3	7	1	5
7	9	1	5	8	2	6	4	3
6	3	5	1	7	4	8	2	9
9	7	6	8	4	1	5	3	2
1	5	2	7	3	9	4	6	8
3	8	4	6	2	5	9	7	1





Zavod Pravica so. p.

Telefon: +386 70 431 111

E-pošta:

zavodpravica@outlook.com

Davčna številka: 13495780

POSLOVALNICE:

Turnišče: Mlinska ulica 31, 9224 Turnišče

Maribor: Ulica Vita Kraigherja 5, 2000 Maribor

Celje: Opekarniška cesta 15b, 3000 Celje

Portorož: Obala 26, 6320 Portorož

Ljubljana: Cesta Dolomitskega odreda 10 c



Obiščite tudi našo spletno stran: <https://www.zavod-pravica.com>

Generalni direktor:

Avguštin Maučec

Izvršna direktorica:

Marija Rošić

Strokovna vodja:

Tanja Kelenc

**Glavni in odgovorni
urednik glasila:**

Primož Seršen

Tisk:

Tiskarna Tilia print, Beltinci

Naklada:

1000 izvodov

ISSN številka:

C508-8356